

Marathon-Meetings AA, Al-Anon



Freitag – 5. Juni 2026		Raum
22:00 – 24:00 Uhr	Komm wieder – es funktioniert	AA 4
Samstag – 6. Juni 2026		Raum
00:00 – 02:00 Uhr	Nur für heute	AA 4
02:00 – 04:00 Uhr	Ein Gefühl der Zugehörigkeit	AA 4
04:00 – 06:00 Uhr	Demut	AA 4
06:00 – 08:00 Uhr	Die Schritte 1 – 3	AA 4
08:00 – 10:00 Uhr	Die Schritte 4 – 6	AA 4
10:00 – 12:00 Uhr	Lernen, Gefühle auszudrücken	Al-Anon 4
12:00 – 14:00 Uhr	Die Schritte 7 – 9	AA 4
14:00 – 16:00 Uhr	Die Schritte 10 – 12	AA 4
16:00 – 18:00 Uhr	Die Botschaft weitergeben	Al-Anon 4
Wechsel von Raum 4 nach Raum 15		
18:15 – 20:00 Uhr	Dankbarkeit	AA 15
20:00 – 22:00 Uhr	Ich lerne, mich zu öffnen	Al-Anon 15
22:00 – 24:00 Uhr	Trocken werden – und dann?	AA 15
Sonntag – 7. Juni 2026		Raum
00:00 – 02:00 Uhr	Ehrlichkeit	AA 15
02:00 – 04:00 Uhr	Was wären wir ohne die anderen?	AA 15
04:00 – 06:00 Uhr	Gestern, heute, morgen	AA 15
06:00 – 08:00 Uhr	Ich komme immer wieder	Al-Anon 15

Wegbeschreibungen



Anreise mit dem Auto:	Über die A7 oder A1 zur A27 Richtung Bremerhaven/Cuxhaven bis zur Abfahrt Überseestadt (18), dann der Ausschilderung ÖVB-Arena / Messe folgen
Parkplätze:	Kostenpflichtig, aber ausreichend an der Halle
Flughafen Bremen:	Mit dem Taxi vom Flughafen oder mit der Straßenbahn Linie 6 bis Hauptbahnhof, dann ca. 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena
Öffentlicher Nahverkehr:	Bus-Linie 26/27 bis Bürgerweide bzw. Bus/Bahn bis Hauptbahnhof, dann 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena

Allgemeine Informationen



Veranstaltungsort:	ÖVB-Arena Bremen Theodor-Heuss-Allee, 28215 Bremen	
Infostand:	Im Eingangsbereich der ÖVB-Arena Info: 04 21- 35 05- 9133 Freitag, den 5. Juni 2026 – 9:00 – 19:00 Uhr Samstag, den 6. Juni 2026 – 9:00 – 20:00 Uhr	
Anonymität:	Fotografieren oder Video-Aufnahmen am Veranstaltungsort sind nicht gestattet (12. Tradition)	
Rauchen:	Alle Meetings sind rauchfrei	
Gastronomie:	Es gibt ein großes und vielfältiges Angebot	
Tiere:	Dürfen nicht mit in die ÖVB-Arena genommen werden	
Raum der Stille:	Raum 8	Freitag: 17:00 – 21:00 Uhr Samstag: 10:00 – 21:00 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst:	St.-Petri-Dom, Domshof	Samstag: 09:30 – 10:30 Uhr
Jugendherberge Bremen:	Kalkstraße 6, 28195 Bremen Info: 04 21- 16 38 20, bremen@jugendherberge.de	
Campingplatz:	Hanse Camping – www.HanseCamping.de Hochschulring 1, 28359 Bremen Info: 04 21- 30 74 68 25 E-Mail: info@hansecamping.de	
Zimmerbuchungen:	Das Gruppenteam von Bremen Tourismus hält Zimmerkontingente in verschiedenen Preiskategorien speziell für die Teilnehmer:innen bereit.	
Ergänzend dazu wird auch ein umfangreiches Rahmenprogramm rund um die Veranstaltung geboten. Für Reservierungswünsche oder eine professionelle Beratung kontaktieren Sie uns bitte. Gerne telefonisch unter +49(0)421-30 800 59 oder per E-Mail an gruppen@bremen-tourism.de .		
Einschreibung im Foyer:	Freitag, den 5. Juni 2026 – 10:00 – 19:00 Uhr Samstag, den 6. Juni 2026 – 9:00 – 20:00 Uhr	

Die meisten Meetings sind offen!

Kontakt zum Organisationsteam DLT 2026
dlt-2026@anonyme-alkoholiker.de

Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



Anonyme Alkoholiker

Al-Anon Familiengruppen
Alateen



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

DLT 2026



in
Bremen
vom



5. bis 7. Juni in der ÖVB-Arena – Bürgerweide

- Willkommen
- Gemeinsame Veranstaltungen
- AA-Meetings
- Feste Räume
- Al-Anon-Meetings
- Wichtige Rufnummern
- Marathon-Meetings
- Wegbeschreibungen
- Allgemeine Informationen

Liebe Freundinnen und Freunde,



wir Bremer und Bremerinnen laden euch recht herzlich zum Deutschsprachigen Ländertreffen nach Bremen ein.

Wir hoffen und wünschen uns, dass ihr euch in der ÖVB-Arena wohlfühlt und im Sinne von Bill und Bob drei Tage der Begegnung und Freude erleben werdet.

Gemeinsame Veranstaltungen



Freitag – 5. Juni 2026

19:00 – 21:00 Uhr Eröffnungsmeeting **Halle 1**

Samstag – 6. Juni 2026

18:00 – 19:00 Uhr Stunde der Besinnung **Halle 1**

20:30 – 01:00 Uhr Tanzveranstaltung **Foyer**

Sonntag – 7. Juni 2026

10:00 – 12:00 Uhr Abschlussmeeting **Halle 1**

AA-Meetings



Freitag – 5. Juni 2026

14:00 – 15:30 Uhr

AA in der JVA	15
Onliner/innen	16
AA – mein sicherer Hafen	3
AA in Krankenhäusern	2

16:00 – 17:30 Uhr

Internet und neue Medien	16
Meine Dankbarkeit	3
Bereitschaft: Der Schlüssel zur Genesung	2
AA in Schulen	15

ab 22:00 Uhr Marathonmeeting 4 bzw. 15

Samstag – 6. Juni 2026 Fortsetzung AA-Meetings Raum

09:00 – 10:30 Uhr

DLT Veranstalter-Meeting	11
Die Botschaft weitergeben	3
Ehrlichkeit als Voraussetzung	2
Leben ohne Angst	15
Glücklich, froh und frei	16
Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen	Halle 1

11:00 – 12:30 Uhr

Der GDA stellt sich vor	Halle 1
AA und Suchtbeauftragte	15
Frauenmeeting	3
Die 12 Schritte: Der Schlüssel für ein neues Leben	16
Demut und Gelassenheit	10
Sexualität und Beziehung – nüchtern Leben	2
Ich bin verantwortlich	11

14:00 – 15:30 Uhr

AA Öffentlichkeits-Information	15
Meeting in englischer Sprache	11
Alkoholismus und Depressionen	Halle 1
Bedingungslose Kapitulation	2
Teilen hilft heilen	10
Wir kamen zu dem Glauben	3
Sponsorschaft	16

16:00 – 17:30 Uhr

AA in der JVA	15
Meeting in polnischer Sprache	11
LGBTQ+	16
Rückfall – was nun?	2
Wiedergutmachung	10
Das Blaue Buch im Alltag der Genesung	3
Die Kraft der Inventur	13

Die meisten Meetings sind offen!

Al-Anon-Meetings



Freitag – 5. Juni 2026

	Raum	
14:00 – 15:30 Uhr	{	Wachstum durch Dienst 9
		Mir selbst vergeben 1
16:00 – 17:30 Uhr	{	* Lernen, sich zu beteiligen 9
		* Sich von Groll befreien 1
		Gesunde Entscheidungen 17

* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie

Samstag – 6. Juni 2026

	Raum	
09:00 – 10:30 Uhr	{	Demut und Ehrlichkeit 17
		Fang bei dir selbst an 1
		Verluste überleben 9
11:00 – 12:30 Uhr	{	Gesunde Beziehungen entwickeln 9
		* Ehrlich zu mir selbst werden 1
		Machtlosigkeit zugeben 17
14:00 – 15:30 Uhr	{	Das Geschenk des Loslassens 17
		Die Kraft des Gelassenheitsspruchs 1
		Veränderte Einstellungen 9
16:00 – 17:30 Uhr	{	Gelassenheit bringt Ruhe 9
		* Ich mag mich 17
		Habe ich Angst loszulassen? 1

* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie

Feste Räume



AA-Onliner	Raum 5
Al-Anon Onliner	Raum 6
Raum der Stille	Raum 8
Raum 7 steht für Alateen zur Verfügung	Raum 7

Wichtige Rufnummern



Notrufe: Polizei: 110 – Feuerwehr: 112

Taxi: 0421 - 14014 / 14141 / 14433