

DAS AA-PROGRAMM

DIE ZWÖLF SCHRITTE

Für einen Alkoholiker, der ein Leben ohne Alkohol führen will, genügt es nicht, dass er das "erste Glas" stehen lässt. Er braucht ein geistiges Programm für sein zukünftiges Leben.

Die Anonymen Alkoholiker haben ihr "Programm" in "zwölf Schritte" eingeteilt.

Der Erste Schritt

"Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind - und unser Leben nicht mehr meistern konnten"

ist die notwendige Voraussetzung für einen neuen Anfang.

Die übrigen elf Schritte sind Empfehlungen, gewonnen aus bitteren Erfahrungen unzähliger Alkoholiker, die dem Einzelnen helfen sollen, sein nüchternes Leben einzurichten - zu genesen.

AA-PRÄAMBEL

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

© Anonyme Alkoholiker

AL-ANON - PRÄAMBEL

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

© Al-Anon Familiengruppen

ALATEEN - PRÄAMBEL

Alateen gehört zu den Al-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist. Wir helfen uns gegenseitig, indem wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, weil die ganze Familie seelisch und manchmal auch körperlich krank wird. Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.

Wir diskutieren weder über Religion, noch beteiligen wir uns an irgendwelchen anderen Organisationen. Unsere einzige Aufgabe ist die Bewältigung unserer Probleme. Wir sind stets darauf bedacht, die Anonymität eines jeden zu schützen, auch die aller Al-Anon und AA-Freunde. Indem wir selbst nach den Zwölf Schritten leben, beginnen wir seelisch, gefühlsmäßig und geistig zu wachsen. Wir wollen Alateen für dieses wundervolle und heilsame Programm, nach dem wir mit Freude leben können, immer dankbar sein.

© Al-Anon Familiengruppen

NEUMARKTER AA UND AL-ANON

LADEN EIN

ZUM

13. Sternenfeuer



19.07.2025



Anonyme Alkoholiker

Al-Anon
Familiengruppen
Alateen



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern



AA - AL-ANON NEUMARKT

laden ein

AM SAMSTAG , DEN 19.07.2025

zum

13. Sternenfeuer

Wir treffen uns in Neumarkt i.d. OPf. Ortsteil Höhenberg beim Zeltplatz der Pfadfinder. Kinder, Jugendliche, Angehörige und Freunde sind herzlich willkommen.

EINSCHREIBUNG AB 14:30 UHR

Freunde mit einer weiten Anreise können jederzeit von Samstag auf Sonntag zelten.

Durch Euer Kommen zeigt Ihr, dass wir eine starke Gemeinschaft sind, die in Freud und Leid zusammensteht.

PROGRAMM

Von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr:
OFFENES MEETING

THEMA

„FALSCHER STOLZ“



Ab 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

PAUSE

MIT SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

Ab 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

FORTSETZUNG

OFFENES MEETING

Ab 20:30 Uhr

**AUSKLANG IN GEMEINSAMER
RUNDE AM LAGERFEUER**

ANFAHRT



Der Zeltplatz selbst liegt auf dem Mariahilfberg in der Nähe des Stadtteils Höhenberg zwischen der Wallfahrtskirche Mariahilf und der Sternwarte.

Für Navigationssysteme:
92318 Neumarkt · Am Höhenberg

Weitere Infos zu Übernachtung, Anreise etc, etc, bei Mail:
aa-ig09-rg04-m2178@web.de