

# AA-Umfrage 2025

## Die Gemeinschaft der deutschsprachigen Anonymen Alkoholiker in Zahlen

+++ **WICHTIG** ++++++ **ANONYM** ++++++ **In Minuten erledigt!** +++

Die Umfrage soll unsere Vielfalt zeigen. Ohne Deine Sicht würde ein wichtiger Teil dieser Vielfalt fehlen!  
Bitte schicke den ausgefüllten Fragebogen an [umfragen@anonyme-alkoholiker.de](mailto:umfragen@anonyme-alkoholiker.de), oder per Post an

AA Interessengemeinschaft e.V.  
Frankfurter Allee 40  
10247 Berlin

Oder Du füllst den Fragebogen  
auf Deinem Handy oder PC  
schnell online aus:



**Der Fragebogen beginnt umseitig.**

### Hier folgt zunächst die Datenschutzerklärung

**Durch die Teilnahme stimmst Du dieser Datenschutzerklärung zu.** Für unseren allgemeinen Umgang mit Deinen Daten, Deine diesbezüglichen Rechte, Ansprechpartner und Möglichkeiten der Beschwerde verweisen wir auf die [Datenschutzerklärung unserer WebSite](#). Diese ist auch im Kontext dieser internen Umfrage uneingeschränkt gültig. Analoges gilt für unser [Impressum](#). Der nachfolgende Text ergänzt dies um konkrete Informationen zu dieser Umfrage.

**Anonymität ist die spirituelle Grundlage aller unserer Traditionen, die uns immer daran erinnern soll, Prinzipien über Personen zu stellen.**

Danke für Deine Bereitschaft, an der AA-Umfrage 2025 teilzunehmen. Die Umfrage wird von uns selber organisiert, die Datenerhebung erfolgt auf unserem eigenen Server oder per Fragebogen, der in das Dienstbüro geschickt werden kann. Zu keinem Zeitpunkt erfassen wir Daten, die uns oder andere in die Lage versetzen würden, Euch als Person zu identifizieren.

**Die Teilnahme ist vollkommen freiwillig, wie alle Dienste in AA.** Es ist zu keinem Zeitpunkt erkennbar, wer aus der Gemeinschaft an der Umfrage teilgenommen hat, und wer dieses nicht getan hat. Somit kann es auch keine Nachteile durch eine Nicht-Teilnahme geben. Du kannst die Umfrage jederzeit abbrechen, indem Du den Browser schließt oder den Papierfragebogen nicht abgibst. Dir entstehen dadurch keinerlei Nachteile.

Aufgrund der Anonymität ist es uns zu keinem Zeitpunkt möglich, Deine Daten zu identifizieren, Auskunft darüber zu geben, sie nachträglich zu ändern oder sie zu löschen. Es sei denn, Du nennst uns Alter, Trockenzeit, den von Dir genannten Lebensmittelpunkt und Deinen selbstgenerierten Anonymisierungscode. Nur in dem Fall können wir auf Wunsch auch nachträglich noch Deine Daten löschen.

**Die Umfrage dient unserem Hauptzweck**, indem wir unsere Öffentlichkeitsinformation mit soliden Informationen unterstützen und unsere Gemeinschaft, durch das hohe Niveau der Umfrage und der Auswertung, für Ärzte, Psychologen und die Forschung (be-)greifbarer machen. Details hierzu werden im [AA-Wiki](#) beschrieben.

**Kontaktdaten für Rückfragen:** Bei Fragen wende Dich bitte per Mail an [umfragen@anonyme-alkoholiker.de](mailto:umfragen@anonyme-alkoholiker.de), oder an die auf unserer Homepage angegebenen [Kontaktmöglichkeiten](#).

**Zweck der Datensammlung und Art der Verarbeitung:** Die Daten werden anonym erfasst und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt zunächst durch uns AA selbst. Die Freitextfelder werden vor der Auswertung von den anderen Daten getrennt und nicht weitergegeben. Die anonymen Daten werden jedoch auch der Wissenschaft zur Verfügung gestellt. Damit kann jede qualifizierte Person unsere Umfrage und die aus den Daten gezogenen Schlüsse überprüfen.

Die Gemeinschaft AA als Ganzes hat nichts zu verbergen, aber viel zu bieten. Die mit der Veröffentlichung der Daten verbundene Transparenz soll die Wahrnehmung der AA als vertrauenswürdige und verlässliche Instanz fördern. Dies entspricht nicht nur unseren Traditionen, sondern auch den in [Bill W.: Drei Reden vor medizinischen Gesellschaften](#) gegebenen Versprechen. Die Erfassung der Daten erfolgt auf unserem eigenen Server über von uns selbst betriebener Software. Diese Software gehört zu den in Deutschland in der psychologischen und sozialwissenschaftlichen Forschung eingesetzten Standardsystemen.

**Danke für Dein Engagement!**

## Wer oder was hat Dich zu AA geführt?

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ein AA-Mitglied                   | <input type="checkbox"/> Ärztin / Arzt                  | <input type="checkbox"/> Internetseite der AA               |
| <input type="checkbox"/> Selbstmotivation                  | <input type="checkbox"/> Andere Nicht-AA                | <input type="checkbox"/> AA Hotline oder Erste-Hilfe-Button |
| <input type="checkbox"/> Behandlungseinrichtung / Therapie | <input type="checkbox"/> Al-Anon- oder Alateen-Mitglied | <input type="checkbox"/> Internet / Soziale Medien          |
| <input type="checkbox"/> Beratungsstelle / Gesundheitsamt  | <input type="checkbox"/> AA-Literatur                   | <input type="checkbox"/> Presse, Fernsehen                  |
| <input type="checkbox"/> Familie                           | <input type="checkbox"/> Justizvollzugsanstalt          | <input type="checkbox"/> Sonstiges: .....                   |

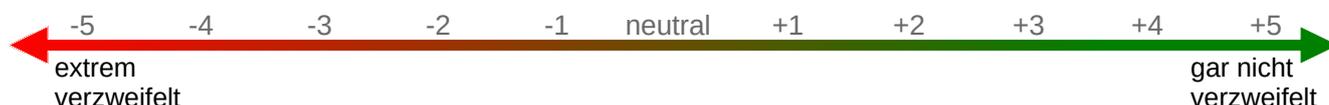
## Therapeutische Unterstützung

Falls Du vor oder nach Deinem ersten Meeting therapeutische Unterstützung zum Thema Alkohol hattest: Hast Du diese als hilfreich empfunden?

- |             |  |              |  |
|-------------|--|--------------|--|
| <b>vor:</b> | <input type="radio"/> wenig hilfreich          | <b>nach:</b> | <input type="radio"/> wenig hilfreich          |
|             | <input type="radio"/> hilfreich                |              | <input type="radio"/> hilfreich                |
|             | <input type="radio"/> sehr hilfreich           |              | <input type="radio"/> sehr hilfreich           |
|             | <input type="radio"/> Ich erinnere mich nicht. |              | <input type="radio"/> Ich erinnere mich nicht. |

## Wie verzweifelt warst Du, als Du zum ersten Mal ein AA-Meeting besucht hast?

Bitte beantworte diese Fragen, indem Du eine Stelle auf der Skala deutlich markierst.



## Wie würdest Du zurückblickend Deinen ersten Besuch eines AA-Meetings insgesamt bewerten?



Optional: Was hat dazu beigetragen, dass Du Deinen ersten Besuch so empfunden hast?

## Bitte fülle die Lückentexte aus und kreuze an, was zutreffend ist.

Ich bin seit ca. .... Jahren trocken.

Ich besuche seit ca. .... Jahren AA.

Mir sind vor allem ..... wichtig. (Präsenz, Online Video, Schreibmeeting etc.)

In einem Präsenzmeeting war ich zuletzt vor ca. ....

In einem Onlinemeeting (Video / Telefon) war ich zuletzt vor ca. ....

In einem Onlinemeeting (Schreibmeeting, 24x7-Meeting) habe ich mich zuletzt vor ..... beteiligt.

- Ich bin Stammmitglied in (mindestens) einem reinen Präsenz-Meeting.
- Ich bin Stammmitglied in (mindestens) einem Onlinemeeting.
- Ich habe einen Sponsor.
- Ich habe innerhalb meiner ersten 90 Tage einen Sponsor gefunden.
- Ich habe auch schon selber als Sponsor gearbeitet.
- Das Deutschsprachige Ländertreffen (DLT) ist mir wichtig.
- Derzeit habe ich vor, das DLT 2026 (Bremen) zu besuchen.
- Ich kenne unsere Monatszeitschrift AA-DACH.
- An einer digitalen Ausgabe der Zeitschrift AA-DACH hätte ich großes Interesse.

## Wie viele Meetings besuchst Du durchschnittlich pro Woche

in Präsenz? .....  
 online (Video / Telefon)? .....  
 online (Schreibmeetings, 24x7)? .....

**Tipp:** Die Onlinemeetings werden hier unterschieden, in solche zu festgelegten Zeiten (oft Video- oder Telefonmeetings) und denen, die rund um die Uhr (24x7) verfügbar sind.

**Tipp:** Bei Mail- und Chat-Meetings: Jeder Tag, an dem die Mails / Chats eines Meetings gelesen werden, zählt hier als ein "Besuch". Bin ich in zwei Mail-Meetings, und lese ich die Beiträge täglich, wäre  $2 * 7 = 14$  eine korrekte Antwort.

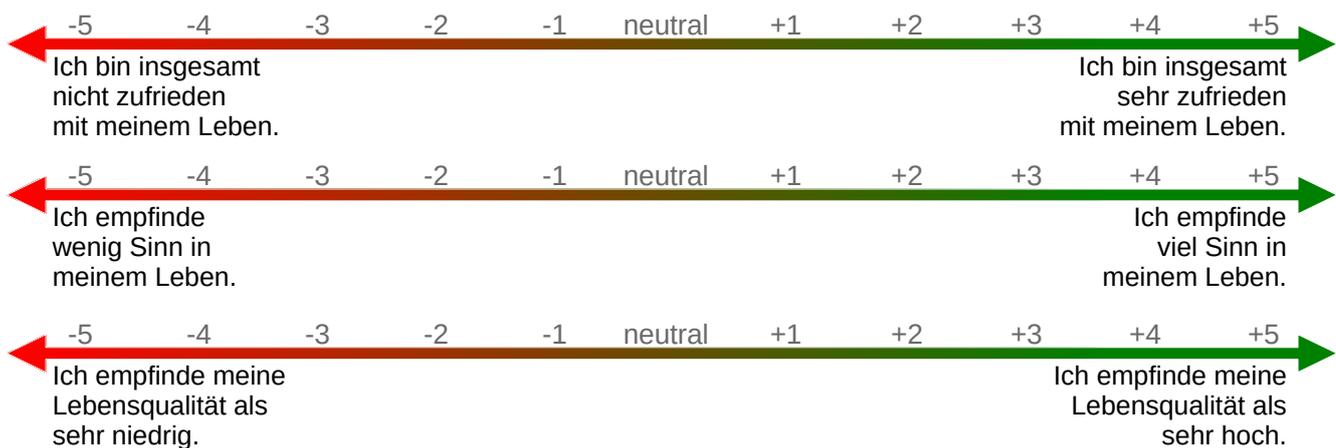
## Bitte beschreibe kurz regelmäßig von Dir besuchte Meetings, einschließlich einer Dir typisch erscheinenden Teilnehmerzahl.

**Tipp:** Bei Bedarf bitte zusätzliches Blatt beifügen.

Intergruppe (Gebiet), Region	Häufigkeit des Meetingsbesuchs	Grob: typische Größe	Wie wohl fühle ich mich dort	Platz für Details zum Meeting

Du und AA: Markiere bitte zutreffende Antworten	Bezogen auf Deine Meetings?	Bezogen auf ganz AA?
Wie sehr fühlst Du Dich AA zugehörig?	wenig / etwas / sehr	wenig / etwas / sehr
Wie sehr engagierst Du Dich aktiv in AA?	wenig / etwas / sehr	wenig / etwas / sehr

## Dein Lebensgefühl: Bitte markiere wieder auf den Skalen die zu Dir passenden Antworten.



### Verglichen mit der Zeit vor Deinem ersten Meeting:

Bitte kreuze zutreffendes an.

- Ich bin heute mit meinem Leben zufriedener als früher.
- Meine Beziehungen zu anderen Menschen sind zahlreicher, intensiver oder besser geworden.
- Mit schwierigen Situationen komme ich heute besser als früher zurecht.
- Spiritualität hat für mich seitdem an Bedeutung gewonnen.
- Ich fühle mich heute häufiger mit etwas Größerem als mir selbst verbunden.
- Ich war auch schon früher ein eher spiritueller Mensch.

## Über Dich

Alter (ca.), Geschlecht:

In welchem Bundesland,  
ist Dein Lebensmittelpunkt?

Wie viele Einwohner hat Dein  
Wohnort ungefähr?

Hast Du Deinem Empfinden  
nach Migrationshintergrund  
oder -erfahrung?

Welche weiteren Selbsthilfegruppen  
kennst Du aus eigener Erfahrung?

## Wo siehst Du Dich beruflich?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hausfrau/mann / Elternzeit  | <input type="checkbox"/> In leitender Position         |
| <input type="checkbox"/> In Rente oder Pension       | <input type="checkbox"/> Freiberuflich / selbstständig |
| <input type="checkbox"/> Arbeitslos / arbeitssuchend | <input type="checkbox"/> Überwiegend im Homeoffice     |
| <input type="checkbox"/> Lehre, Studium, Umschulung  | <input type="checkbox"/> In Teilzeit                   |
| <input type="checkbox"/> Im Angestelltenverhältnis   | <input type="checkbox"/> Sonstiges: .....              |
| <input type="checkbox"/> Beamtin / Beamter           |  |

## Bitte nenne Deinen höchsten Bildungsabschluss.

- keinen  
 Hauptschulabschluss  
 Realschulabschluss  
 Abitur  
 Studium  
 Sonstiges: .....

## Finale

Die Umfrage ist vollkommen anonym. Um dennoch bei doppelten Fragebögen den aktuellsten verwenden zu können und auch, um Löschwünschen im Sinne der DSGVO (Datenschutz-Grundverordnung) nachkommen zu können, bitten wir Dich um einen **selbstgenerierten Anonymisierungscode**.

Trage dazu bitte jeweils den passenden Buchstaben oder eine Ziffer ein, und zwar ...

- ... den zweiten Buchstaben vom Vornamen Deines Vaters (oder "X", wenn nicht bekannt)
- ... den zweiten Buchstaben vom Vornamen Deiner Mutter (oder "X", wenn nicht bekannt)
- ... die vorletzte Ziffer Deines Geburtsjahres, bei 02.12.1967 z. B. "6".
- ... den zweiten Buchstaben Deiner Geburtsstadt, bei Goslar z. B. "O"
- ... die erste Ziffer Deiner Postleitzahl

**Geschafft!** 😊: Hier hast Du abschließend noch Raum für eine Bewertung dieses Fragebogens auf der bekannten Skala und anschließend für alles, was Dir noch wichtig erscheint.



Deine Schlussworte:

**Danke und  
gute 24 Stunden!**

Falls Dir der Platz nicht ausreicht,  
füge gerne ein weiteres Blatt hinzu.