



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung

Bundesministerium für Gesundheit, 11055 Berlin



**Mechthild Dyckmans**

Drogenbeauftragte der Bundesregierung  
Mitglied des Deutschen Bundestages

HAUSANSCHRIFT Friedrichstraße 108, 10117 Berlin

POSTANSCHRIFT 11055 Berlin

TEL +49 (0)30 18 441-1452

FAX +49 (0)30 18 441-4960

E-MAIL drogenbeauftragte@bmg.bund.de

Berlin, im Juni 2010

## Grußwort

### 75 Jahre Anonyme Alkoholiker weltweit

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Drogenbeauftragte der Bundesregierung grüße ich Sie herzlich und beglückwünsche Sie zu Ihrem 75-jährigen Jubiläum weltweit! Vor 75 Jahren trafen sich Bob und Bill zufällig in der Stadt Akron, Ohio, und tauschten sich offen über ihren zwanghaften Alkoholmissbrauch aus. Daraus entwickelten die beiden Gründer der Anonymen Alkoholiker (AA) eine überaus erfolgreiche und weltweit bewährte Methode, um sich von der eigenen Alkoholabhängigkeit zu befreien. Die wöchentlichen Meetings in Kombination mit den Regeln der "12 Schritte" stellen den Rahmen dar. Genauso wichtig ist der Austausch mit anderen Alkoholikern. Die gegenseitige Beratung über Erkenntnisse und Erfahrungen mit dem eigenen Alkoholismus hilft den anderen Betroffenen auf dem Weg der Genesung. Dieser Weg ist nicht leicht und oft mit vielen Rückschlägen und auch Rückfällen verbunden. Hier hilft die Gemeinschaft der AA aus scheinbar ausweglosen Situationen hinaus in eine suchtfreie und erfüllte Zukunft. Gleichzeitig sichert die siebte Tradition der AA die Unabhängigkeit der AA-Gruppen und so konnte in den letzten 75 Jahren die Konzentration auf die bestmögliche Methode der Genesung gerichtet werden: "Jede AA-Gruppe sollte sich selbst erhalten und von außen kommende Unterstützung ablehnen." Eine Konstante ist weltweit stets gleich geblieben: alkoholabhängige

Menschen und deren Angehörige sind zutiefst dankbar für die Arbeit der AA-Gruppen, auch bei uns in Deutschland. Die lebendige Gemeinschaft in den AA-Gruppen hilft durch die starke und die solidarische Unterstützung über Schwierigkeiten und Rückfälle hinweg in ein selbstbestimmtes Leben hinein. Die Anonymen Alkoholiker sind die weltweit größte und erfolgreichste Selbsthilfegruppe und dazu möchte ich Ihnen im Jahr Ihres Jubiläums herzlich gratulieren!

Mit freundlichen Grüßen



Mechthild Dyckmans, MdB  
Drogenbeauftragte der Bundesregierung